

## Plouagat Kube. Entraînement commun aikido karaté 30 janvier 2015



Les adeptes de l'aïkido ou du karaté ont un entraînement commun sur les tatamis... Les adeptes de l'aïkido ou du karaté ont un entraînement commun sur les tatamis du Kube. Les trois principaux utilisateurs des tatamis du Kube sont le Judo Club du Leff, l'Aïkido du Leff et le Full Karaté Club du Leff, le judo et le karaté ayant de bons résultats régionalement voire nationalement pour le karaté. Après une expérience réussie entre l'aïkido et le karaté lors du Téléthon 2013 et 2014, les deux clubs ont souhaité poursuivre cet échange en faisant des entraînements communs. Une soixantaine d'adeptes sur le tatami Mardi soir, une soixantaine d'adeptes des deux disciplines ont foulé les tatamis du Kube. Cette première rencontre, à l'initiative des karatékas, s'est déroulée dans un excellent esprit de découverte et d'écoute réciproque. Pas question de comparer les deux disciplines. Il s'agit juste d'un échange qui a permis de retrouver dans un premier temps les bases communes et divergentes de ces deux arts martiaux, ensuite de partager des formes de pratique si différentes. Il va de soi que chacun continuera de pratiquer sa discipline propre, il ne faut pas aller chercher ailleurs ce qu'enseigne son professeur, mais ces moments particuliers enrichissent les individus et changent leur regard sur le monde d'où le but de travailler dans la durée. Depuis deux ans, avec le FKCL, le gala d'arts martiaux au profit du Téléthon se préparait mais toujours chacun de son côté. C'est à cela qu'ont voulu remédier les deux présidents. . Le plaisir était tellement présent que la séance prévue initialement de 19 h à 21 h s'est terminée à 21 h 40.