

## Karaté et aikido. Un entraînement commun

25 mai 2015



Séance d'entraînement commun entre l'aïkido et le karaté, vendredi soir, au Kube. Vendredi soir, sur les tatamis du Kube, les clubs intercommunaux de karaté et d'aïkido se sont retrouvés pour leur second cours commun. Enthousiasmés par la première rencontre, les professeurs ont répondu à l'attente de leurs pratiquants en organisant ce rendez-vous. Une cinquantaine de personnes, de tous âges, ont assisté aux deux heures trente de cours.

### Se rapprocher dans un esprit cordial

Les enseignants ont repris la trame du cours précédent, la faisant évoluer vers les spécificités de chaque discipline. Les aikidokas ont ainsi pu découvrir les coups de pieds enseignés par Éric Audebert, et les karatékas ont pratiqué les armes avec Patrick Sauger. « Il a été extrêmement agréable et enrichissant de pouvoir échanger nos pratiques et nos cérémonials. Il faut souligner le grand respect et l'esprit de partage qui ont présidé à ces deux rencontres. Les échanges seront pérennisés l'an prochain avec pour objectif de parvenir à en organiser un par trimestre », a conclu Éric Audebert. L'actualité pour le karaté est d'organiser un passage de grade au Kube, et la participation à un stage donné par un expert international. L'aïkido recevra son professeur pour une remise de ceintures, et participera au stage de six jours à Penvenan, cet été.

### Informations

<http://fullkarateclubduleff.reseaudesassociations.fr> <http://aikidoduleff.free.fr>