

Les clubs de karaté et d'aïkido travaillent ensemble

Plouagat - 25 Mai



Le respect et l'esprit de partage ont présidé à ces deux rencontres. Le respect et l'esprit de partage ont présidé à ces deux rencontres. |

Facebook Twitter Google+

Achetez votre journal numérique

Après une première rencontre, les clubs intercommunaux de karaté et d'aïkido se sont retrouvés, vendredi, pour un nouveau cours commun.

Une quarantaine de personnes de tous âges ont assisté aux deux heures et demie de cours avec les enseignants des deux disciplines, en la faisant évoluer vers les spécificités de chacun.

Les aïkidokas ont ainsi pu découvrir les coups de pieds enseignés par Eric Audebert, et les karatékas ont pratiqué les armes avec Patrick Sauger. Ceux-ci soulignaient combien « il a été extrêmement agréable et enrichissant de pouvoir échanger nos pratiques et nos cérémonials ».

Les échanges seront pérennisés l'an prochain, avec pour objectif de parvenir à en organiser un par trimestre.

L'actualité pour le karaté est d'organiser un passage de grade au Kube, et la participation à un stage donné par un expert international.

L'aïkido recevra son professeur pour une remise de ceintures, et participera au stage de six jours, à Penvenan, cet été.

Contact : informations disponibles sur les sites respectifs des deux clubs :
<http://fullkarateclubduleff.reseaudesassociations.fr> et <http://aikidoduleff.free.fr>