

Le Télégramme

PLOUAGAT

Arts martiaux. Stage national d'aïkido au Kube ce week-end
29 février 2012



Alain Peyrache (au centre) affichait son bonheur de se retrouver sur les tatamis du Kube et glorifiait les pratiquants bretons pour leur excellent niveau.

En mai 2011, à peine inaugurés, les tatamis du Kube avaient eu le privilège de recevoir, via l'Aïkido du Leff et son président Patrick Sauger, le grand maître Alain Peyrache, sommité internationale. Ce week-end, Alain Peyrache était de retour, pour un stage national. «Je reviens avec joie et plaisir, satisfait du travail accompli par les professeurs bretons. La Bretagne étant l'une des meilleures régions au niveau national.» Plus de 150 combattants, venus de la Région parisienne, de Vendée, du pays nantaise ou du Finistère, étaient présents. Âgés de 7 et 77 ans, ils n'avaient qu'une seule idée en tête: être à l'écoute du maître, deux jours durant, pour reprendre les fondamentaux du sport. Alain Peyrache ainsi rappelé à tous le fondement même de l'aïkido: l'harmonie entre le corps et l'esprit, «une meilleure gestion du corps pour une plus grande maîtrise de soi».