

Aïkido et karaté. Dernier échange interclubs

Publié le 07 juin 2017



L'engagement a été pris de poursuivre cette collaboration l'année prochaine.

Vendredi soir, les clubs de karaté et d'aïkido ont donné leur troisième et dernier cours commun de la saison. Ces rencontres, toujours très attendues par les pratiquants, permettent de partager techniques et savoir-faire. En aïkido, Patrick Sauger a présenté cinq immobilisations, qui ont mis à mal les poignets des sportifs. Les karatékas ont été étonnés de la simplicité et de l'efficacité des mouvements. Puis, Éric Audebert, professeur de karaté, a montré un enchaînement de déplacement, esquive et contre-attaque en dynamique. Cette fois, les aïkidokas ont été perturbés par le transfert du poids du corps d'une jambe à l'autre à chaque moment de l'enchaînement. Les deux équipes ont ensuite partagé un buffet campagnard, organisé par le karaté-club.

À noter Les deux clubs seront présents au forum des associations, à la rentrée de septembre.

Sites internet : <http://aikidoduleff.free.fr>
www.fullkarateclubduleff.reseaudesassociations.fr

<http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/plouagat/aikido-et-karate-dernier-echange-interclubs-07-06-2017-11544119.php>