

PLOUAGAT

Aïkido. Le grand maître Alain Peyrache au Kube

10 février 2016



Maître Alain Peyrache a dispensé son savoir à 130 stagiaires, au Kube.

Le Kube, salle réservée à la pratique des arts martiaux, est devenu un lieu symbolique, plus particulièrement pour les pratiquants d'aïkido. Pour un nouveau stage, les membres de l'Aïkido du Leff ont accueilli le grand maître Alain Peyrache, mais également de nombreux pratiquants, venant du Grand Ouest.

Alain Peyrache est l'une des dernières personnes à avoir reçu directement les enseignements des premiers maîtres japonais, principalement de Nobuyoshi Tamura, dont il a été l'élève pendant plus de 30 ans. Il a créé un mouvement qui redonne à l'aïkido sa dimension martiale.

Respect de la tradition japonaise

Son école respecte la tradition japonaise et se développe à travers le monde : Canada, Europe, Israël, Maroc, République dominicaine. À l'occasion de ce stage, il a rappelé l'origine martiale de la pratique : l'importance de rester sur la ligne d'attaque et d'en dévier l'attaquant ; la technique de coupe avec un sabre japonais (katana) qui, que ce soit à mains nues ou avec une arme en bois, donne tout son sens à la réalisation des techniques. Au total 130 pratiquants, se sont retrouvés sur les tapis du Kube, sur deux journées, dans une ambiance studieuse, avec un enseignement d'une grande qualité.