

# Aïkido. 130 participants au stage annuel

Publié le 14 février 2017



Patrick Sauger, président et professeur du club de Plouagat ; Philippe Jaquet, fondateur du réseau breton et Alain Peyrache, grand maître.

Le club d'Aïkido du Leff a reçu, ce week-end, à l'occasion de son stage annuel, le professeur Alain Peyrache, qui s'est formé auprès des premiers maîtres japonais. Il est le fondateur d'un dojo international qui prône, à l'inverse du fonctionnement sportif, un aïkido traditionnel destiné à favoriser le développement de soi. Au total, 130 pratiquants, âgés de 7 à 67 ans, ont fait le déplacement, en majorité depuis la Bretagne mais aussi de Vendée, de Loire-atlantique, de la Manche et de la région parisienne. À l'issue de chaque demi-journée, les élèves se sont retrouvés autour d'une potée, à la ferme-auberge de la Ville-Andon. Le prochain événement sera l'échange interclubs avec le « Full Karaté Club du Leff », qui donnera lieu à un cours commun. Puis, en mars, est prévu un stage de deux jours à Carhaix.

<http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/plouagat/aikido-130-participants-au-stage-annuel-14-02-2017-11400348.php#UywrGI3AQS4zsMjQ.99>