

Le Télégramme

Publié le 30 septembre 2020 à 11h04

Des cours d'aïkido pour jeunes et adultes, à Pontrieux



Les séances d'aïkido traditionnel ont repris jeudi, sous la conduite de Laurent Madelin.

Lecture : 1 minute

L'aïkido traditionnel, art martial de défense et d'attaque, permettant notamment de contrôler un agresseur, est proposé à la salle de Kermahé, à destination des enfants à partir de 8 ans, des adolescents et des adultes. Laurent Madelin pratique cet art martial de défense et d'attaque depuis dix ans. Les cours ont lieu chaque jeudi, de 17 h à 18 h, pour les enfants, et de 18 h à 20 h, pour les adolescents, à partir de 14 ans, et les adultes. Deux cours gratuits sont proposés, tout au long de la saison, avant une éventuelle inscription.

Contact : Aïkido Dojo Pontrieux, tél. 07 60 72 62 59