

Ouest-France / Bretagne / Saint-Brieuc / Plouagat / Archives du mercredi 13-10-2010

L'aïkido pour découvrir le nouveau pôle sportif – Plouagat

mercredi 13 octobre 2010 Rencontre amicale entre des clubs du département pour découvrir le nouvel espace sportif.</P>

Neuf clubs d'aïkido du département se sont retrouvés, vendredi, dans le tout nouveau dojo du Leff communauté. « Une façon de faire connaître notre installation, et d'inaugurer la saison avec les adhérents », précisent les responsables.

Le professeur Patrick Sauger invite à venir essayer cet art martial : « Depuis trois ans, nos effectifs augmentent régulièrement. » Ce sport « allie une technique de combat, un art et une philosophie ».

On peut le pratiquer dès l'âge de 6 ans. Le mardi et le vendredi, de 19 h 30 à 21 h, adolescents et adultes. Le vendredi, de 18 h 30 à 19 h 30, enfants de moins de dix ans. Contact : tél. 06 79 11 90 52 ou sur aikidoduleff@free.fr

