

Deux arts martiaux réunis sur le même tatami au Kube

Publié le 19/11/2016 à 05:02



Travail en binôme pour les karatékas et les adeptes d'aïkido au Kube.

Il y a deux ans, les clubs d'aïkido et de karaté ont déjà expérimenté des rencontres au dojo le Kube.

Cette expérience va être renouvelée cette saison, une fois par trimestre. Patrick Mauger et Eric Audebert, les deux professeurs ont pour objectif de faire découvrir leurs sports qui ont des philosophies proches, bien que l'aïkido ne propose pas de compétition.

En deux heures les adhérents passent de l'aïkido au Karaté avec des démonstrations et des exercices par binôme.

Une initiative qui permet de voir points communs et différences, notamment les déplacements, les distances, la façon de bouger et de porter une arme pour l'aïkido, le karaté étant plus direct « c'est le prolongement de la main du karatéka », note Eric. « Cela oblige à travailler de façon différente en s'adaptant », explique Patrick. Il constate que cet exercice est apprécié par tous, bien que les niveaux et les âges soient mélangés, « c'est le partage sans jugement de valeur. »