

120 adeptes de l'aïkido en stage au cube

Plouagat - 03 Mars 2013



Le maître Alain Peyrache enseigne les techniques acquises avec le maître japonais Tamura. |

Le club d'aïkido propose chaque saison un stage avec le maître Alain Peyrache. Samedi et dimanche, 120 élèves venus de l'Ouest ont reçu son enseignement. Il répond aux interrogations et donne ses conseils techniques aux adeptes de ce sport pratiqué pour sa philosophie, et le travail sur soi, car il n'y a pas de compétition.

Le mardi et le vendredi à 19 h 30 on peut venir au cours même à tout moment de l'année et à tout âge.