

Stage en Bretagne
dimanche 07 février 2016 – Plouagat



Les aikidokas castelonnais se sont invités en Bretagne le temps d'un stage d'aïkido traditionnel à Plouagat. Samedi 6 et dimanche 7 février, 12 aikidokas du dojo du Château-d'Olonne ont participé avec 110 autres condisciples à un stage animé par Alain Peyrache. Les stagiaires venus des régions voisines ont pratiqué à main nue ou avec des sabres (en bois). Hommes, femmes, jeunes ou moins jeunes, chacun en se confrontant à des nouveaux partenaires a progressé dans son art martial. La bonne humeur partagée sur le tatami s'est poursuivie autour d'un banquet que seuls les bretons savent organiser. Rendez-vous est d'ores et déjà donné les 12 et 13 mars à Bruxelles où nos amis belges sauront nous faire vivre un stage tout enrichissant.