

Deux jours de pratique pour 130 aikidokas au Kube

Plouagat - Modifié le 11/02/2016 à 04:00 | Publié le 09/02/2016 à 01:43



Après deux ans de partage avec le département du Finistère, le club d'aïkido installé au Kube a repris le stage d'hiver d'un week-end avec le maître Alain Peyrache. À partir de cette saison, les clubs des Côtes-d'Armor reprennent le principe du stage de deux jours et le Finistère organisera le sien début avril.

« Entre-temps, nous irons visiter nos amis de Bezons (95) fin mars, annonce Patrick Sauger, le président. Nous terminerons l'année par la semaine de stage (le 12e) à Penvénan en juillet. »

Ce week-end, ils ont accueilli tout le Grand Ouest. « Environ 130 pratiquants se sont retrouvés sur les tapis du Kube, dans une ambiance studieuse. » Le maître Alain Peyrache a rappelé l'origine martiale de la pratique : l'importance de rester sur la ligne d'attaque et d'en dévier l'attaquant et la technique de coupe avec un sabre japonais (katana), qui, que ce soit à mains nues ou avec une arme en bois, donne tout son sens à la réalisation des techniques et permet la compréhension de la discipline.