

Accueil Bretagne Plouagat

Plouagat. Le club d'aïkido va souffler dix bougies au Kube

Par Ouest-France

Modifié le 21/03/2018 à 06h34

Publié le 21/03/2018 à 06h34



C'est le seul club de cet art martial affilié à la Fédération et agréé par Jeunesse et sports qui enseigne dans le territoire. Il fête son dixième anniversaire.

Patrick Sauger, son professeur, à l'initiative de l'installation de ce sport sur le territoire, a formé ses élèves, d'abord à Châtelaudren, puis, depuis 2010, dans les locaux du Kube à Plouagat. « **Au fil du temps nous avons mis en place des actions de partenariat avec les différentes associations du territoire** ».

Des tatamis ouverts à tous

Il travaille avec les jeunes du Pass'age, le club hippique de la Ville-Neuve, le club de Karaté. « **Nous recevons tous les ans les jeunes Bavarois dans le cadre de l'échange Bretagne Bavière pour des séances communes d'initiation** ». Un autre type d'échange avec un public aux besoins plus spécifiques a été mis en œuvre « **les adultes en situation de handicap de la maison d'accueil de Plœuc sont accueillis sur notre tatami** ». Il organise régulièrement des stages départementaux, avec, chaque mois de mars la venue du professeur Alain Peyrache. « **Le samedi et le dimanche, ce sont généralement 130 personnes venues du Grand ouest et de la région parisienne qui nous rejoignent** ».

Les effectifs sont stables, autour de la trentaine « **les enfants commencent à partir de 7 ans, les adolescents entre 12 et 18 ans et une dizaine d'adultes** ». La pratique adulte, depuis les deux dernières années, n'attire plus les femmes, « **l'aïkido reste pourtant une des seules, sinon l'unique discipline martiale excluant la compétition et l'usage de la force** ». Il est accessible à tous. « **Sans catalogue de progression, commencer à tout moment de l'année est possible. C'est votre corps qu'il faut apprendre à écouter, pour en tirer le meilleur, vous améliorer et progresser** ». Face au nombre important des jeunes, le club d'aïkido a entrepris cette année un investissement particulier dans la formation qualifiante de ses encadrants, « **quatre d'entre eux suivront la formation au Brevet fédéral d'animateur aïkido** ». Cet effort vise à améliorer et perfectionner l'accueil et la formation des jeunes pratiquants.

Le club va participer à un grand rassemblement à l'Insep de Vincennes, les 16 et 17 juin, et à la Semaine internationale à Penvenan, du 8 au 13 juillet. « **Cela fait 10 ans qu'Aïkido du Leff a ouvert ses portes et reçu ses premiers élèves, la fin de l'année verra l'organisation d'une soirée spéciale d'Aïkido pour fêter cet événement.** »

Club d'aïkido, contacter Patrick Sauger, tél. 06 79 11 90 52 ou courriel : aikidoduleff@free.fr