

Le club d'aïkido a remis ses diplômes et ceintures Plouagat - 18 Juin

Le club d'aïkido a terminé sa saison de travail en remettant des ceintures et en se retrouvant autour d'un repas. Le club d'aïkido a terminé sa saison de travail en remettant des ceintures et en se retrouvant autour d'un repas. |



L'Aïkido du Leff, club intercommunal, a reçu le professeur régional, Philippe Jaquet. Celui-ci travaille depuis 1995 au développement de l'aïkido traditionnel dans les Côtes-d'Armor et depuis trois ans dans toute la Bretagne.

Cette soirée a été l'occasion de remettre diplômes et ceintures, qui ne sont « pas des buts en soi, ce n'est pas non plus la certification de 100 techniques apprises par coeur ». Dans ce sport, cela signifie qu'un élève s'est engagé sérieusement dans la pratique de l'aïkido, qu'il a intégré les principes premiers de la discipline, qu'il s'est rendu disponible pour son club.

« Maintenant commence l'apprentissage personnel de l'aïkido ». Les responsabilités nouvelles vont avec l'exemplarité, l'enseignement et la transmission des valeurs. « Nous avons comme principe de montrer notre niveau par notre comportement et non par une couleur de ceinture ou un vêtement. » Ces distinctions n'existent pas pour valoriser l'individu, mais pour lui rappeler ses devoirs et tout le travail qu'il lui reste à accomplir.

Contact : Patrick Sauger : web <http://aikidoduleff.free.fr> ; mèl : aikidoduleff@free.fr ; tel 06 79 11 90 52