

Le club d'aïkido, un sport sans compétition - Plouagat
mardi 24 septembre 2013



Le club organise régulièrement des stages de perfectionnement avec le maître Alain Peyrache, comme dimanche dernier au Kube.

Affilié à l'Ufolep qui a pour but de faire pratiquer tous les sports autrement (bien-être, éducation, citoyenneté, solidarité, laïcité), depuis cette année, le club d'aïkido accueille les enfants depuis l'âge de 7 à 8 ans, les ados et les adultes.

Leur activité installée au Kube, se déroule le mardi et le vendredi de 19 h 30 à 21 h et pour les enfants le vendredi de 18 h 30 à 19 h 20. Patrick Sauger, le professeur, qui compte douze nouveaux adhérents depuis la rentrée, propose des séances d'essai et des inscriptions tout au long de l'année. « Nous organisons des stages et nous n'avons pas de compétitions. »

Contact : Patrick Sauger au 06 79 11 90 52

OUEST FRANCE 24 SEPTEMBRE 2013