

# Aïkido. Cent trente stagiaires sur les tapis

Publié le 07 mars 2018



Ce week-end, au Kube, à Plouagat, Patrick Sauger, président du club, et les aikidoka de l'Aïkido du Leff, qui compte une trentaine d'adhérents, âgés de 6 à 60 ans, ont accueilli le grand maître lyonnais Alain Peyrache, fondateur de l'Ista (International Scholl of Traditional Aïkido), sur le tapis, mais également de nombreux pratiquants, venant du Grand Ouest, de Vendée, de Loire-Atlantique, de région parisienne, etc. Durant deux jours, sur les tatamis, vêtus de leur keikogi, les 130 combattants, venus de divers dojos, ont débordé d'énergie à mains nues, puis dans des exercices techniques avec des armes (bâtons et sabres en bois). Le maître Alain Peyrache a dispensé son savoir pour les stagiaires dans le respect de la tradition japonaise. Pour tous, ce fut un week-end d'échanges et de partage, à l'opposé de tout esprit de compétition et de recherche de performances.

Pratique Site internet : <http://aikidoduleff.free.fr>