

Aïkido du Leff. Dix ans du club en septembre

Publié le 20 mars 2018



Le club Aïkido du Leff fêtera ses dix ans en septembre. Il a reçu ses premiers élèves dans la salle Le Cluziat, à Châtaudren, avant de s'installer au Kube, à Plouagat, en 2010. « C'est le seul club d'aïkido fédéré et disposant de l'agrément jeunesse et sports sur le territoire de Leff Armor communauté », a précisé son président, Patrick Sauger.

Une trentaine d'adhérents

Les effectifs restent stables, autour de la trentaine. « Si la répartition féminin-masculin est équilibrée chez les jeunes, la pratique adulte, depuis les deux dernières années, n'attire plus les femmes », déplore Patrick Sauger. La pratique se fait sans catégorie et implique de pratiquer avec l'ensemble des partenaires. « Il n'y a pas de catalogue de progression, commencer à tout moment de l'année est possible. C'est son corps qu'il faut apprendre à écouter, pour en tirer le meilleur, vous améliorer et progresser », a expliqué le professeur. Par ailleurs, face au nombre important des jeunes (20 aikidokas âgés de 7 à 18 ans), le club a entrepris, cette année, de former ses encadrants. Quatre de ses adhérents vont suivre la formation au brevet fédéral d'animateur aikido. Hormis les différents partenariats avec d'autres associations (le Pass'âge, le club hippique de la Ville-Neuve, le club de karaté, le foyer de vie de Ploeuc-sur-Lié), le club participera à un grand rassemblement à l'Insep de Vincennes, mi-juin, et à la semaine internationale de Penvenan, du 8 au 13 juillet.